

Desmitificar la homeopatía para comprenderla

Claude Faivre
6000 Beauvais. Francia
Publicado en:
La Dépêche vétérinaire n° 636-637
Traducción: José Ignacio Belanche

La homeopatía estuvo presente en las cuartas jornadas técnicas del ciclo de formación en bioterapias, organizadas en Francia por el Grupo de Estudios de Bioterapias (GEB) perteneciente a la Conferencia Nacional de Veterinarios Especializados en Pequeños Animales (CNVSPA). Este ciclo está abierto a todos los clínicos, tanto de pequeños animales como de grandes, ya que todas las especies animales son tratadas. La buena práctica de la homeopatía precisa de la utilización de un buen método de reflexión, que es necesario adquirir para que la técnica no pierda credibilidad.

En la terapia homeopática, el remedio será elegido en función de la ley de la similitud. Las sustancias deben ser utilizadas en dilución infinitesimal, cuyo efecto consiste en disminuir la toxicidad: a esta operación se le denomina dilución. La dinamización, es decir, la agitación que se aplica a cada dilución, tiene por objetivo aumentar su acción tanto en profundidad como en duración

Las nuevas técnicas de cría de los animales y el entusiasmo del público por las medicinas "no invasivas" no deben influenciar al clínico para dejarse seducir por el canto de sirenas del remedio o del complejo curativo, que cura todo e incluso previene cualquier cosa. La utilización de la técnica homeopática precisa de un mínimo de conocimientos para evitar quedarse bloqueado en la solución del problema y con ello, devaluar un método que da buenos resultados y que no deja residuo alguno.

Los principios de la homeopatía fueron descritos por Hipócrates cuando escribía: "Existen dos técnicas terapéuticas, la vía de los contrarios y la ley de las semejanzas". Posteriormente estos principios fueron redescubiertos por Hahnemann en 1796. El gran error de los médicos de la época fue crear dos concepciones médicas diferentes, concretamente bajo la influencia de la teoría de las analogías mantenida por los alquimistas de la Edad Media.

Mientras Hahnemann traducía la asignatura médica de fitoterapia, que trataba sobre los efectos tóxicos de la quina (fiebre intermitente, temblores, alteraciones respiratorias y digestivas), se percató que los extractos de la raíz de esta planta eran utilizados para curar el paludismo, afección que generaba los mismos síntomas: "Todo producto que, administrado a una dosis ponderal a un animal en buen estado de salud, provoca en él una serie de síntomas característicos puede, a baja dosis hacer desaparecer estos mismos síntomas en un animal enfermo". El conjunto de todos estos síntomas se llama en el lenguaje homeopático, patogénesis.

Las primeras observaciones y experimentos fueron realizados por Hahnemann sobre él mismo, sus allegados, sus colaboradores y voluntarios. Al principio las experiencias trataban sobre la quina (*China* en la nomenclatura homeopática), ampliamente utilizada en su época en el tratamiento de la malaria y de la cual se extrajo más tarde la quinina, a partir de la raíz de Ipecahuana (*Ipeca*) emetizante y febrífuga. Posteriormente experimentó con la tinta china (*Sepia*) a partir de la cual había observado efectos tóxicos sobre los dibujantes, y más tarde con las hojas de thuya que ciertos monjes tenían por costumbre masticar.

La ley de la similitud

Para una mejor comprensión, exponemos dos ejemplos veterinarios cuyos síntomas han sido simplificados, para entender mejor el protocolo de actuación que debe efectuar un clínico que quiera iniciarse en la homeopatía.

Un perro, tras un paseo por el campo, ha comido carroña y se encuentra brutalmente afectado de gastroenteritis. Bebe pequeñas cantidades de agua fría y vomita a continuación, no soporta quedarse solo y pasa alternativamente de la agitación a la postración: estos síntomas se parecen a los que se podría observar en un animal intoxicado por arsénico. La administración de *Arsenicum album* a dosis infinitesimal a un animal en tales condiciones permitirá suprimir esta sintomatología.

Atención: la homeopatía no supone: en tal enfermedad, tal remedio; aunque "en cada enfermedad existe una forma particular de expresar el malestar o la enfermedad según el conjunto de síntomas que se expresan, y a tal conjunto de síntomas corresponderá tal remedio semejante".

Un interrogatorio más "homeopático" permite conocer que el perro va de su bebedero al radiador, después pide salir

Es preciso, durante la consulta homeopática, tener en cuenta aquellos síntomas que pueden dar lugar al diagnóstico homeopático. Se trata de los síntomas característicos, sólo aquellos que pueden ser calificados como homeopáticos: los que más nos han marcado, los más originales, los más inusitados y... los más personales

fuera, vuelve rápidamente y se tumba en el suelo tras haber vomitado. Comienza por despertar a su propietario sobre la una de la madrugada, presenta una pequeña diarrea de olor pútrido, emitida con violentos esfuerzos. Un análisis de sangre muestra una urea de 2 g/l y una creatinina de 24 mg.

La reflexión del clínico homeópata será la siguiente: la ingestión frecuente de pequeñas cantidades de agua fría y la intoxicación por la carne estropeada pueden llevarle a pensar los siguientes remedios: *Arsenicum album*, *China*, *Lachesis*, *Pulsitilla*, *Pyrogenium*. El malestar después del vómito, la aparición hacia la una de la mañana de ansiedad y el deseo de aire frío, la diarrea pútrida emitida con esfuerzos, hacen pensar en una prescripción de *Arsenicum album*.

Los útiles de la homeopatía

En homeopatía, el conjunto de síntomas que pertenecen a un remedio se denomina la materia médica. Cada remedio está incluido en una de las compilaciones que denominamos comúnmente como Materias Médicas. La primera obra fue escrita por Hahnemann, quien habiendo efectuado las primeras patogénesis, preconizaba que cada clínico debía realizar sus propias experimentaciones, aumentando así la exactitud de los síntomas detectados y sus propias facultades de observación. A continuación vinieron nuevos autores, cuyos trabajos se continúan incluso actualmente. Existen numerosas obras, de densidad y calidad variables, que describen los síntomas y los remedios. Algunas son muy densas y otras tan sólo explican los síntomas característicos.

Otro modo de abordar el problema consiste en la investigación toxicológica (accidental o premeditada), de la que se pueden extraer la mayoría de los síntomas comunes que pertenecen a un grupo de remedios, aunque a veces carecen de síntomas extraños y característicos.

Lamentablemente, este trabajo no ha sido nunca efectuado en los animales domésticos, ya que es largo y costoso y no está al alcance de los laboratorios. Por lo tanto, el veterinario tiene que utilizar forzosamente los documentos de la especie humana, adaptando los síntomas a la patología animal, lo que es, desgraciadamente, en ciertas ocasiones una fuente de error, pues cada especie no reacciona de la misma forma en función de su modo de vida y de la duración de la misma.

Esto supone que para los veterinarios sea muy importante el análisis regular de los resultados obtenidos durante los casos clínicos. La variedad de especies animales, la variabilidad en la duración de su vida



(sobre todo en los animales de producción) y de sus características fisiológicas y anatómicas, han llevado al grupo de estudios en bioterapias de la CNVSPA a explorar nuevas hipótesis para ayudar a los clínicos en sus prescripciones. Es por lo que las investigaciones actuales giran en torno a un razonamiento fisiopatológico (un primer trabajo ha sido emprendido para tratar los cuerpos simples: Na, Ca...) (Cuadro nº 1)

El principio de totalidad

Ilustramos este principio con un ejemplo simple, la fisiología del calcio (Ca) e intentamos encontrar la incidencia de sus alteraciones sobre los principales síntomas característicos de *Calcarea carb* (Cuadros nº 2 y 3).

¿Qué debemos hacer para esclarecer la enumeración de los síntomas que, a menudo, son comunes a una multitud de remedios? Es preciso, durante la consulta homeopática, tener en cuenta el segundo gran principio de la homeopatía, el principio de la totalidad. Hay que observar al animal o al grupo de animales para intentar anotar todos los síntomas que presenta o ha podido presentar a lo largo de su vida. ¡Evidentemente, no de cualquier

Cuadro nº 2. Principales puntos de actuación del calcio (Ca) en el organismo

A) **El tejido óseo** está formado por colágeno, envuelto a su vez por un gel de mucopolisacáridos que permite el intercambio de sustancias. El colágeno está colonizado por minerales cristalizados, aunque el hueso no es una sustancia inerte: osteolisis/osteogénesis con un 2 % de intercambios diarios.

B) **Excitabilidad celular.** El calcio entra en competición con el sodio (Na) en la membrana celular, modificando la receptividad de la membrana a los potenciales de acción:
-si el Ca disminuye, la permeabilidad al Na aumenta, la célula sufrirá un potencial de acción incluso en reposo: tetania.
-si el Ca aumenta, la permeabilidad al Na disminuye, lo que implica flacidez en la membrana con las repercusiones siguientes: alteración del equilibrio hidro-electrolítico; obstrucción hidrogenoide, intento de eliminación renal, poliuria; alteración catarral de mucosas, corizas, bronquitis; debilidad de la célula miocárdica; no contractibilidad de las células endocrinas (hipoinsulinismo, hipotiroidismo).

C) **Fibras musculares.** El Ca actúa sobre la contractibilidad del sarcómero, deslizando las fibras de actina sobre las de miosina. Si hay carencia, las contracciones serán más lentas, distensión muscular, atonía de las vísceras. Además, el Ca favorece la movilización del glucógeno hepático produciendo la energía necesaria para la contracción muscular.

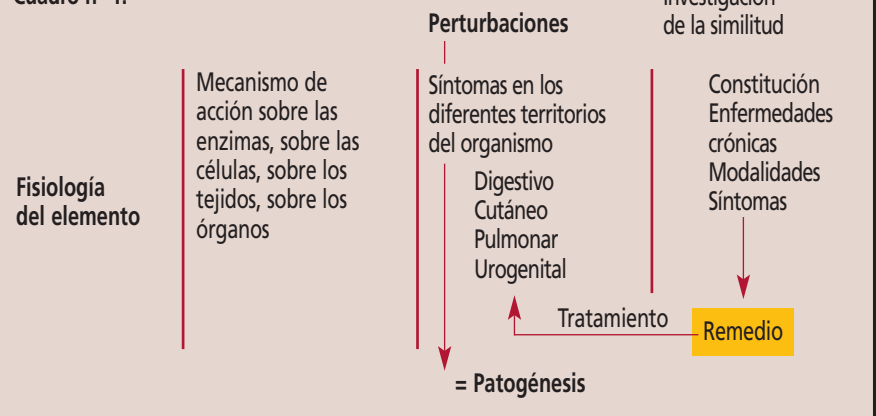
D) **Sistema nervioso y la acetilcolina sináptica.** El Ca es necesario para la expulsión de los neuro-mediadores de las microvesículas: su alteración supone una disminución de la actividad del sistema nervioso (Parasimpático).

E) **Coagulación.** El Ca actúa favoreciendo la transformación del tripsinógeno: diátesis hemorrágica, anemia.

F) **Órganos linfoides.** Retención de la circulación linfática con obstrucciones ganglionares.

G) **Secreciones hormonales.** Atonía glandular: tiroidea, paratiroidea, ovárica (celos precoces o ausentes).

Cuadro nº 1.



La variedad de especies animales y sus características anatómicas y fisiológicas ha llevado al Grupo de estudios en bioterapia, a explorar nuevas hipótesis para ayudar al clínico en la prescripción. Las investigaciones actuales se dirigen hacia un razonamiento fisiopatológico.